



MESURES DU PIED

Etape 1

Avant de commencer les mesures, enfiler votre chausson néoprène si vous en utilisez un habituellement.

Etape 2

Disposez une feuille à plat sur le sol à l'aplomb d'un mur.

Etape 3

Placez votre pied bien à plat sur la feuille, le talon contre le mur.

Etape 4

Dessinez le contour de votre pied en maintenant le stylo à la verticale par rapport à la feuille.

Etape 5

Tracez un trait à l'extrémité de votre dessin (bout de pied).

Etape 6

Mesurez la distance A-B entre le bas de la feuille et votre trait. Répétez l'opération pour l'autre pied.

Etape 7

Reportez les mesures dans les cases ci-dessous.

	gauche	droit
Longueur (cm) :		

Etape 8

Prenez un mètre-ruban ou un ruban de couturière. Gardez vos chaussons néoprène.

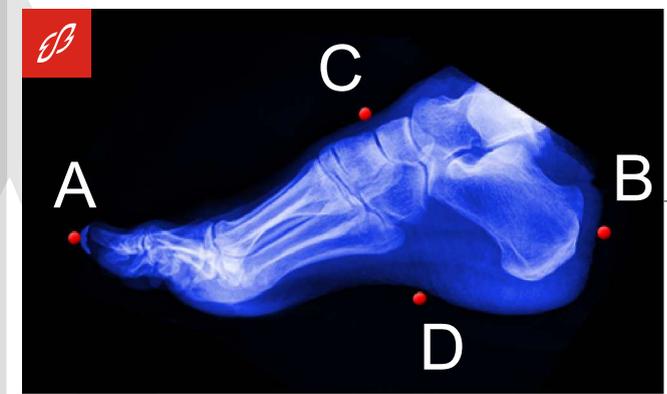
Etape 9

Faites le tour de votre pied en faisant passer le ruban par la partie la plus haute du pied (C, cou-de-pied) et la partie la plus creuse du dessous du pied (D, voûte plantaire). Répétez l'opération pour l'autre pied.

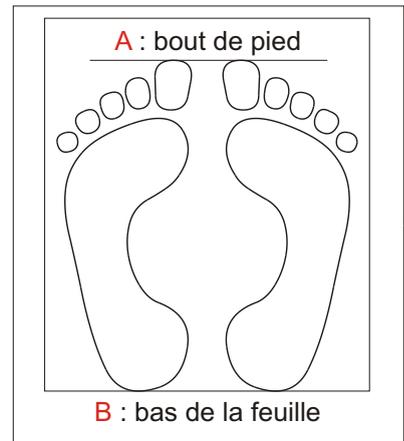
Etape 10

Reportez les mesures dans les cases ci-dessous.

	gauche	droit
Circonférence (cm) :		



Longueur A-B



Circonférence C-D-C

