



Fédération Française d'étude et de sports sous-marins Apnée - Hockey Subaquatique



APNÉE



HOCKEY

Entrée gratuite

Championnat de France Elite Hockey Subaquatique

&

Finale Coupe de France d'apnée 2008

Le 22-23 Novembre 2008

Toulouse piscine Léo Lagrange

8h30-00h00 le samedi et 7h30-18h le dimanche

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Crédit  Mutuel
LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr

AIR FRANCE 



AXA  CABINET LAFONT
Assureur officiel de la FFESSM

Plongée  Boutique
Tout pour les plongeurs

Espace
Sponsor

<http://www.ffessmpm.fr/>

Tel : 05.62.24.18.65

Pour la première fois à Toulouse...

Un week-end dédié aux sports
sous-marins de compétition

Participation :

- **du champion du monde et recordman du monde d'apnée**
- **des Hockeyeurs champions du monde 2008**

**Présentation
de
l'ORGANISATION
et des
COMPETITIONS**

Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

PLAN de la PRESENTATION

Les compétitions :

Lieu, date, compétiteurs, programme, accès
Les disciplines
Espace partenaire

L'organisateur :

Présentation de la FFESSM
et de son Comité Pyrénées Méditerranée

Apnée et Hockey :

techniques et disciplines

Nous contacter



Lieu : Piscine Léo LAGRANGE.

Au centre de la ville rose (1 place Riquet 31000 Toulouse)

Un bassin Olympique de 50 mètres .

Des gradins accueillant jusqu'à 750 personnes.

Diffusion des compétitions en direct sur 3 écrans géants

Date :

Samedi 22 novembre

De 8h30 à 16h00 première partie des matchs de hockey

A partir de 16h30 et en nocturne jusqu'à 23h00 finale de la coupe de france d'apnée

Dimanche 23 novembre

A partir de 7h30 et jusqu'à 18h00 deuxième partie de la compétition Hockey

Compétiteurs :

300 compétiteurs avec la présence des meilleurs athlètes nationaux et internationaux

Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins



Finale Coupe de France d'Apnée 2008

Samedi 22 novembre 2008

Programme de la journée :

14h00 : début des inscriptions (contrôle athlète)

15h30 : briefing des juges et apnéistes de sécurité

15h45 : briefing des athlètes

16h00 : début de l'échauffement d'apnée statique

De 16h30 à 17h40 : épreuve d'apnée statique

17h40 : début de l'échauffement dynamique avec palmes

De 18h10 à 19h45 : apnée dynamique avec palmes

De 19h45 début de l'échauffement dynamique sans palmes

de 20h15 à 21h45: apnée dynamique sans palme

22h15 : remerciements et remise des prix

Cocktail dînatoire : à partir de 22h45



Finale Coupe de France Hockey Subaquatique

Samedi 22 novembre 2008

Programme de la journée :

- 07h30 : accueil des compétiteurs
- 08h30 : début de match
- 16h00 : fin de match

Dimanche 23 novembre 2008

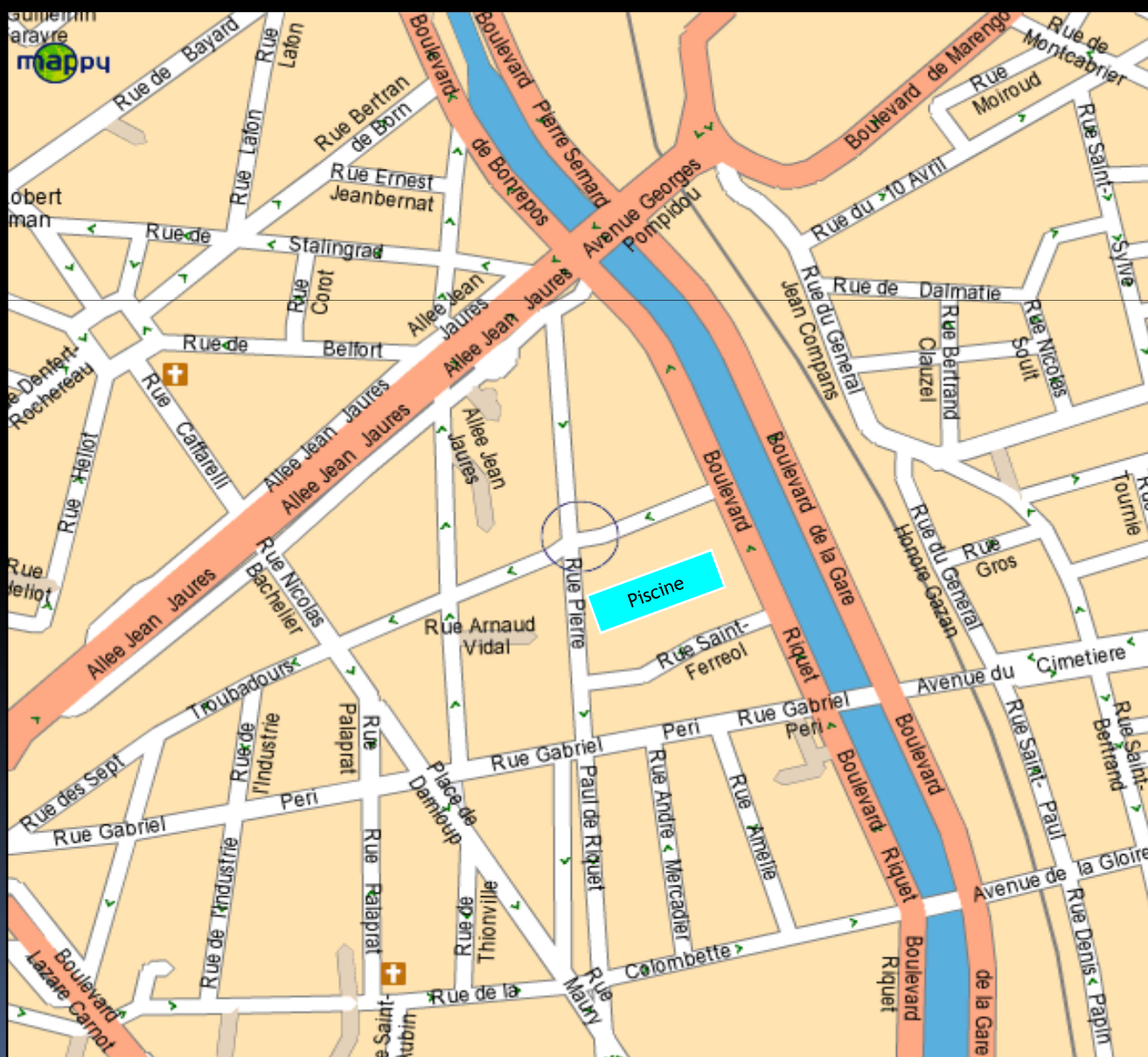
Programme de la journée :

- 07H30 : début de match
- 16H00 : fin de match
- 18H00 : cocktail et remise de la coupe du champion d'automne

ACCES :

Le bassin Léo Lagrange se situe 1 place Riquet, au centre de la ville de Toulouse, à proximité de la Médiathèque.

Parking et station de métro « Jean Jaurès ».



L'APNEE :

EPREUVES COMPTANT POUR LA COUPE DE FRANCE

L'Apnée statique et l'apnée dynamique avec palmes

L'apnée statique :



L'apnéiste s'immerge à faible profondeur, ou immerge seulement ses voies respiratoires, et reste immobile, le seul but étant le temps total d'immersion.

L'apnée dynamique : L'apnéiste s'immerge à faible profondeur, le but étant de parcourir la distance la plus importante. Cette discipline se pratique avec ou sans palmes. Seule l'apnée dynamique avec palmes compte actuellement au rang des épreuves officielles.



Les épreuves se déroulent en piscine.

Cette compétition compte pour la sélection des membres de l'équipe de France qui participera au Championnat du Monde 2009.

Les épreuves réunissent les plus grands champions dans chaque discipline.

HOCKEY SUBAQUATIQUE :

Historique



Selon les chroniques anglaises, le Hockey Subaquatique est né en octobre 1954 dans le sud de l'Angleterre. La discipline a été réinventée aux Etats-Unis en 1960 dans la région de Chicago. Le jeu reposait alors sur l'utilisation de crosses de hockey sur glace raccourcies, tenues à deux mains, contrairement au jeu anglais qui se jouait avec des crosses spécifiques d'une trentaine de centimètres et tenues d'une seule main. Cette dernière formule s'est progressivement imposée aux Etats-Unis, au Canada puis à toutes les nations pratiquantes dans les années soixante-dix.

C'est à Montauban, en 1968, que le Hockey Subaquatique apparaît pour la première fois en France et fait même école dans quelques pays européens (Hollande, Belgique). Le premier championnat de France a été organisé à Reims en 1982 et marque le véritable début de la discipline dans notre pays.



D'un jeu primitif (peu de passes, beaucoup de contacts), le Hockey Subaquatique a vu son niveau technique progresser régulièrement et même de façon accélérée au début des années quatre-vingt-dix avec l'organisation tous les deux ans du championnat du Monde. Cette compétition majeure a incontestablement poussé toutes les nations pratiquantes à rivaliser d'ingéniosité et d'entraînement pour conquérir le titre suprême.



Parallèlement à cette évolution de la technique de jeu, on assiste à la mise en place de tactiques de plus en plus élaborées.

En France, même si ces évolutions ont été suivies avec un peu de retard, le niveau de jeu est maintenant au premier rang mondial puisque l'équipe de France masculine a remporté le championnat du Monde (San-José USA) en 1998 et le championnat d'Europe en 2003. En 2005 l'équipe de France Féminine a remporté le titre de championne d'Europe et les hommes ont terminé second.

Règles du jeu

Le Hockey Subaquatique se pratique en apnée sur le fond d'une piscine entre 2 et 4 mètres de profondeur. Chacune des équipes est constituée de six joueurs dans l'eau et de quatre remplaçants qui peuvent entrer en jeu à n'importe quel moment de la partie sur la demande d'un joueur, mais uniquement lorsque celui-ci se trouve hors de l'eau.

Le jeu consiste à faire progresser, à l'aide d'une crosse, un palet (env. 1,3 kg) dans le but de l'équipe adverse.



Un match se déroule en deux mi-temps de 15 minutes et est contrôlé par trois arbitres (deux dans l'eau et un sur le bord du bassin). Les arbitres aquatiques, en apnée, signalent les fautes, au moyen d'un code gestuel, à l'arbitre principal qui interrompt le jeu au moyen d'un signal sonore audible en surface et sous l'eau.



Les dimensions du terrain sont de 20 à 25 mètres pour la longueur et de 12 à 15 mètres pour la largeur.

A chaque engagement, le palet est placé au centre de la zone de jeu et, à partir du mur, dans chaque camp, les joueurs s'élancent au signal de l'arbitre.



Matériel :

Le joueur de Hockey Subaquatique se contente d'un équipement minimal qui se compose :

- D'un masque (avec glace de sécurité)
- D'un tuba
- D'une crosse (faite d'un matériau flottant)
- De palmes
- D'un gant protecteur (porté sur la main qui joue)
- D'un bonnet comportant des protège-oreilles (type water-polo)



(photos et illustrations : Rémy Gillet, Ouest-Pongée-Développement, Cam Baird)

Pas de combinaison ni de plomb de lestage. Chaque élément du matériel doit être maîtrisé parfaitement afin d'être un outil performant et non une entrave pour le joueur.



ANIMATIONS :

Les épreuves seront retransmises par caméras sous-marines sur 3 écrans géants afin de permettre au public de mieux apprécier les performances des athlètes.

En outre des projections des plus grands exploits d'apnée agrémenteront les inter-épreuves.

Enfin les épreuves feront également l'objet d'un commentaire continué par un animateur spécialiste de la discipline.

La Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

Reconnue par le ministère des Sports, la FFESSM est délégataire de l'Etat pour l'ensemble des activités subaquatiques, c'est-à-dire qu'elle est la seule fédération habilitée à délivrer les titres de Champions de France pour les disciplines dont elle a la charge.

Présente sur tout le territoire français par l'intermédiaire de ses organes décentralisés (17 comités régionaux * 90 comités départementaux), la Fédération compte près de 150 000 licenciés dont plus de 6 000 moniteurs, entraîneurs, juges ou arbitres.

PLONGEE ET ACTIVITES SUBAQUATIQUES

La FFESSM gère l'ensemble des sports sous-marins ; de l'activité de loisir aux sports de compétition en passant par des activités d'études et de recherches :

Plongée et activités associées	Sports de compétition
Plongée scaphandre	Apnée
Environnement et Biologie subaquatique	Nage avec palmes
Photographie et vidéo subaquatiques	Hockey subaquatique
Archéologie subaquatique	Pêche sous-marine
Plongée souterraine	Tir sur cible
Orientation subaquatique	Nage en eau vive

UNE RECONNAISSANCE A L'INTERNATIONAL

A l'international, la FFESSM est membre fondateur de la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (CMAS), créée en 1959 à Monaco, sous l'impulsion du commandant Jacques-Yves Cousteau.

A ce titre, ses diplômes sont reconnus dans le monde entier, la CMAS étant reconnue par le CIO (Comité International Olympique) et l'UNESCO.

PRESSE

A l'entrée de la Piscine Léo Lagrange, un guichet accueil sera à la disposition des journalistes.

Néanmoins, et dans la mesure du possible, nous vous remercions de bien vouloir vous signaler au plus tôt auprès de notre secrétariat :

- Tél :05.62.24.18.65

- Fax :05.62.24.18.51

- Email : courrier.cir@ffessmpm.fr

- Chargée de communication, Brigitte Linder : 06.11.07.51.14 ou cdos31@cdos31.org

En nous communiquant vos :

- Nom et Prénom :

- Support :

- Coordonnées :

IMPORTANT : Prises de vues

Photos

Caméras

Pour les journalistes d'images :

Placement libre à l'extérieur des bassins

Pour les images sous-marines :

Possibilité de filmer au travers des hublots ou à l'intérieur du bassin sous réserve de places disponibles.

La **FFESSM** filmera également les épreuves et tient ses images à la disposition de ceux qui en feront la demande.

Les journalistes sont bien entendu conviés au cocktail dinatoire clôturant la manifestation

Presse-book

Apnée.

Finale de la coupe de France

Le comité interrégional d'études et de sports sous-marins et son dynamique président Pierre Dunaç organisent, samedi à Toulouse, la finale de la coupe de France apnée, une des disciplines de la Fédération française d'études et de sports sous-marins.

A partir de 10 heures, la piscine Léo-Lagrange accueillera donc les meilleurs spécialistes de l'apnée statique et de l'apnée dynamique, deux disciplines qui comptent pour la coupe de France et qui se déroulent comme suit:

- **apnée statique:** l'apnéiste s'immerge à faible profondeur, ou immerge seulement ses voies respiratoires, reste immobile, le seul but étant le total d'immersion. Il faut savoir que le record du monde est détenu par le Français Stéphane Mifsud avec un chrono de 8'24". Stéphane Mifsud sera d'ailleurs à Toulouse samedi.

- **apnée dynamique:** l'apnéiste s'immerge à faible profondeur, le but étant de parcourir la distance la plus importante. cette discipline se pratique avec ou sans palmes. Mais seule l'apnée dynamique avec palmes compte actuellement au rang des épreuves officielles.

A noter également une démonstration de hockey subaquatique et de nage avec palmes.



Prêt? Immergez-vous! Photo DDM, Xavier de Fenoyl

Apnée. Présentation d'un sport méconnu par Jeff Nass (apnéiste).

Quand l'apnée rime avec lucidité



Jeff Nass a terminé 5e de la coupe de France statique. Photo DR.

Samedi, la piscine Léo-Lagrange accueillait la dernière épreuve de la coupe de France d'apnée. Sport méconnu ou fantasmé, l'apnée en piscine recouvre essentiellement deux disciplines: «La statique» et «la dynamique». L'apnée statique consiste à rester immobile à très faible profondeur de manière à n'avoir que les voies respiratoires d'immergées et de tenir le plus longtemps possible. La notion de temps est en revanche étrangère à l'apnée dynamique, pour laquelle c'est la distance parcourue sous l'eau par le nageur qui importe.

UN SPORT QUI REQUIERT DE L'ENTRAÎNEMENT

La plupart des apnéistes cumulent ces deux disciplines. C'est le cas de Jeff Nass. Toulousain de fraîche date et Strasbourgeois d'origine, ce jeune homme se passionne depuis toujours pour ce sport où «au début, les progrès sont rapides avant de n'être plus le résultat que d'intenses efforts à l'entraînement». La grande par-

ticularité de ce sport réside dans la preuve que doivent apporter les nageurs de leur lucidité après leur effort, sous peine de voir leur performance ne pas être homologuée. En clair, l'athlète doit aller au bout de lui-même sans pour autant entamer sa clairvoyance. Quelques secondes après avoir repris ses premières bouffées d'oxygène, il doit témoigner d'un esprit parfaitement conscient et ne pas ciller devant les juges.

C'est la crainte de la syncope qui motive cette règle exigeant une parfaite connaissance de soi et de ses limites. Jeff ne s'est jamais vu refuser l'homologation de l'une de ses performances. Pourtant à l'entraînement il lui est arrivé de dépasser ses limites. «La crainte de la syncope est très forte chez les apnéistes. De manière générale, la compétition est loin d'être un plaisir. Passées 3 minutes, on doit lutter contre les spasmes provoqués par son diaphragme en recherche d'oxygène.» A qui le tour?

L.B.

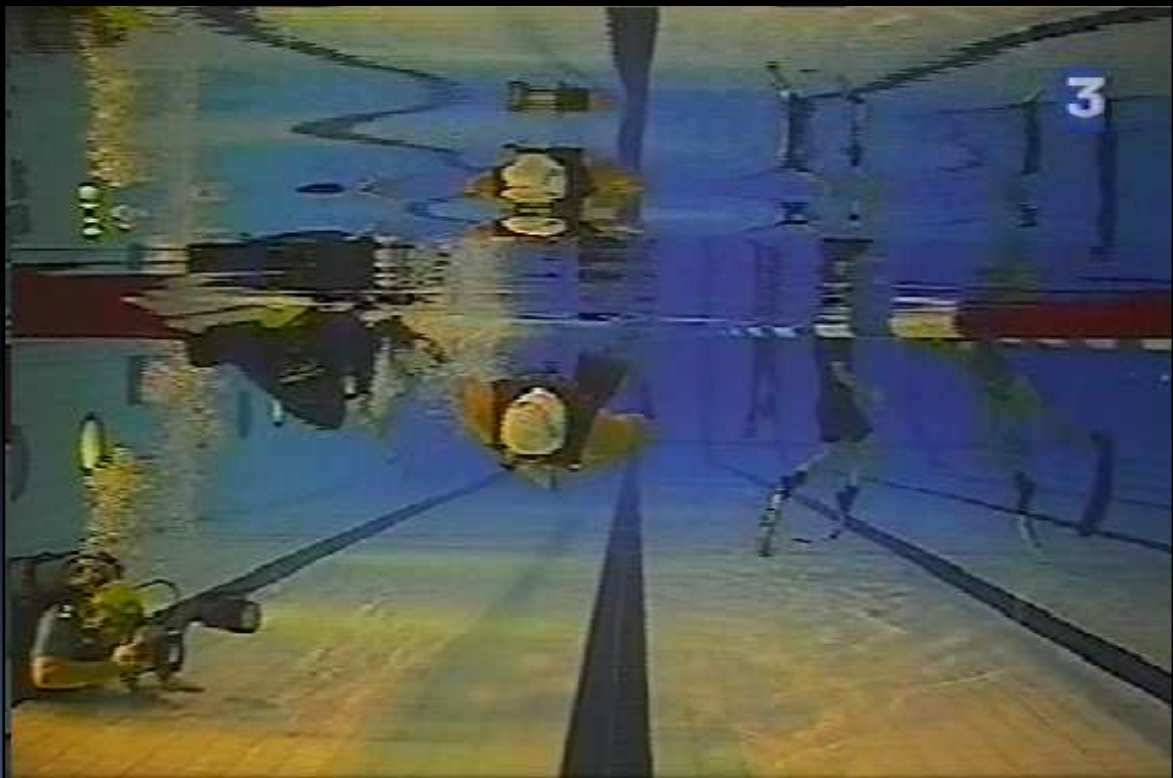




PIERRE DUNAC
PDT COMITE MIDI-PYRENEES-LANGUEDOC-ROUSSILLON
DE SPORTS SOUS-MARINS

12|13 MIDI-PYRENEES

12:13



12|13 MIDI-PYRENEES

12:13

Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins

Merci de nous avoir lu

Et

Merci de votre soutien ...